



# とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2306



銚子漁港 提供：宮内 勝利 会長

第2306回 例会 令和元年 11月5日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 宮内 勝利 会長  
国 歌 … 君 が 代  
ロータリーソング … 奉 仕 の 理 想  
来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会  
会 長 挨 拶 … 宮内 勝利 会長  
御 祝 披 露 … 宮内 勝利 会長  
誕 生 祝 … なし  
結 婚 記 念 日 … なし  
入 会 記 念 日 … なし

幹 事 報 告 … 杉浦 武 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話

「米山奨学生卓話」  
地区米山記念奨学副委員長 生形 健一 氏  
米山奨学生 付 靖秋 氏

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

11月12日(火) → 11月10日(日)

R情報研修会を例会に振替

次回のプログラム (令和元年 11月19日)

\*\*\*\*\*

卓 話

「ロータリー財団への寄付」  
地区R財団 財団資金・推進管理委員会  
委員長 浅野 肇 氏  
お食事「大新」



**ROTARY CONNECTS THE WORLD** 口一

ロータリーは世界をつなぐ

2019-2020 年度 R I 会長 マーク・ダニエル・マローニー



### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

第 2305 回例会(令和元年 10 月 29 日)

### 会長挨拶

宮内 勝利

10 月最後の例会です。15 日は移動例会で迎賓館見学とサントリービール工場を見学してきました、迎賓館の天井の絵は素晴らしかったのですが首がくたびれました。ビール工場ではグラスのお土産をいただき、昼食は深大寺そばでした。美味しかったです。お酒も旨くて飲みすぎて予算をオーバーして会費を追加されてしまいました。楽しい一日でした。担当委員会には感謝申し上げます。また参加ありがとうございました。

22 日は即位の礼正殿の儀で休会でした。当日は朝方は雨でしたが途中で雨も上がり虹も出て良かったです。一生に一度の事と思いテレビで見えておりました。

台風ですが、15号19号と立て続けに上陸して千葉県内に多くの災害をもたらしました。また25日には上陸はしませんでした。台風で災害を受けた地域に追い打ちをかけるように大雨が降り2次災害3次災害に見舞われました。幸い銚子はさほどの被害は無かったみたいですが、農家では大雨で作付け苗が流される被害が出たようです。災害に対する認識も変えなければならないと思います。

地区から次年度の地区委員推薦の案内が参りました。推薦した委員は地区の方で委員会に配置するようです。

### 幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
  - ・第7回日台ロータリー親善会議福岡大会のご案内
  - ・ロータリー希望の風奨学金の「風の便り」
  - ・地区大会のご案内
  - ・手続要覧 2019 年 英語版出版のご案内
  - ・激甚化する台風の被災地への支援について
  - ・財団室 NEWS 2019 年 11 月号 受領
- 2・ガバナーエレクト事務所より
  - 2020-21 年度地区委員についてのお願い 受領
- 3・東日観光より
  - 2020 R I 年次大会 (ホノルル大会) 参加旅行募集案内 送付のご案内 受領

- 4・銚子市社会福祉協議会より
  - 第 40 回銚子市民バザール大会報告会の開催について (ご案内) 受領
- 5・銚子市陸上競技協会より
  - 第 71 回中学校対抗銚子半島一周駅伝大会趣意書・実施要項 受領
- 6・例会変更のお知らせ
  - 小見川 RC より
  - 11/13(水) 休会 (振替休会)
  - 11/27(水) 休会 (定款第8条第1節Cによる) 受領
  - 旭 RC より
  - 11/8(金)→11/10(日) 点鐘 14 : 00
  - 「銚子商工会議所」R 情報研修会
  - 11/22(金) 点鐘 18 : 30 「黄鶴」夜間例会
  - 11/29(金) 休会 (定款第7条第1節(d)により休会) 受領

### 卓話

「もう一度、夢の舞台へ」

元ロンドン・パラリンピック日本代表  
渡邊 紫帆 氏

6位だった。  
2012年  
ロンドンパラ  
リンピック  
F11/F12  
女子走り幅跳  
びの結果であ  
る。わたしは、  
日本代表選手  
として世界最高峰の大会で戦った。



帰国後の私は陸上への意欲が薄れ練習に打ち込むことができなくなっていた。新たな目標もないまま、ただ練習をする毎日。そして高等部を卒業し、理療科に進学をした。進学後は勉強が大変になり陸上からは完全に離れることになった。

そして無事に卒業をし、就職することができた頃に私の中に1つの思いが芽生えた。

「東京パラにでたい」

しかし、この時の私にはガイドランナーがいなく練習をすることすらできなかったのだ。何もないゼロからのスタート…。まずはガイドを探すところから始まった。すぐに見つかるはずもなくただ時間だけが過ぎていった。ようやくガイドが見つかり、練習を始めることができたが学生の頃とは違い練習時間に限りがあった。大会に出場するも結果がでることなく悔しい思いを重ねていった。

2017年 全国障害者スポーツ大会 愛媛国体の千葉県代表選手に選出された。その大会にはガイドが同行することができず、代わりにロンドン大会と一緒に戦った下稲葉先生とパートナーを組み競技をすることになった。下稲葉先生は盲学校の陸上部の顧問であり、私の人生初めてのガイドランナーである。5年振りの再開に、とても緊張したのを覚えている。しかし、以前と変わらない指導方法やコールに私は安心し全力を尽くすことができた。「次は東京パラで会おう」。そう約束をして私たちは別れた。

大会が終わり、私は不安と迷いに押しつぶされそうになりながらも練習を再開した。アイマスクを着用し、ガイドの声を頼りに助走して跳躍をするため、選手とガイドの信頼関係が強くなければ競技をすることは難しい。それなのに私はガイドを信頼することができなかったため、練習中もイライラすることが多くなり、強い口調で八つ当たりすることもあった。自分の弱点を見失い、ひたすら走り込むだけで音源走の練習なんて一切取り組むことはしなかった。

(私は音源走の練習をしなくてもまっすぐ走れる) 心の中でそう思っていた。信頼していない相手の声に向かって真っ暗の中を全力で走っていけるはずがなかった。

2018年 千葉県障害者スポーツ大会。初めてアイマスクを着用しての競技に臨んだ。恐怖で足がすくみスタートの一步を踏み出すことがなかなかできなかった。悔しくて涙が溢れた。結果がでないことよりも、恐怖を感じてしまったことに。大会後からは音源走の練習も取り入れるようになった。少しずつガイドを信頼できるようになると、助走スピードも速くなっていった。

同年に行われた福井国体。ファウルをしなかったが、練習同様のスピードを出すことができなかった。観客の声援にガイドの声がかき消されたのだ。かすかに聞こえる声に向かって走りだしたが、またも恐怖に支配された。

(もう無理だ)

2本目の跳躍が終わり私は直観的にそう思った。3本目の跳躍は見事にファウルした。

(このガイドとはパラを目指すことはできない)

そう確信してからの行動は早かった。話し合いの末、お互いが納得したうえでパートナーを解消することになった。

—『選手とガイドは一心同体である』—

すべての選手とガイドがこの言葉通りになるとは限らない。強い信頼関係を築くことは容易なことではない。選手はガイドの指示を頼りに行動するため、瞬時に的確な判断をしなければケガにつながってしまう。心身共に完

全に任せることができるようになるまでは、とてつもなく長い時間が必要なのだ。

国体が終わり気持ちが落ち着いた頃、私はある人に電話をした。

「久しぶり、国体お疲れ様」

懐かしい声が聞こえる...電話の相手はロンドン大会と愛媛国体でお世話になった下稲葉先生である。

「お久しぶりです。もう一度、私とパートナーを組んでもらえませんか？先生と一緒に東京パラに出たいです」私は今までの事、思っている事や気持ちをすべて話した。先生は黙って最後まで話を聞いてくれていた。

「俺も、もう一度紫帆のガイドをやりたいと思っていた」先生はそう言って愛媛国体から思っていた事をすべて伝えてくれた。私は嬉しさと安心感で泣いていた。

—浦安市 陸上競技場—

これから私の練習拠点となる場所だ。

「1からゆっくり体を仕上げている。焦らなくて大丈夫だから。」

下稲葉先生は私にそう言った。

「今日からよろしくお願ひします。」

私たちは東京パラに向けて動き出した。

—株式会社 楽天堂—

2016年5月 私はこの会社に就職し、そして上野町にある遊楽に配属になった。初めは仕事と陸上の両立は身体的に厳しかったが、職員も利用者さんもとても暖かく、いつも私の支えになってくれていた。練習も大会も勤務として行かせてもらえるので、しっかりと競技に集中できるようになった。

(絶対にパラに出なくちゃ)

と、強く思うようになったのも全面的に会社がサポートしてくれるからである。

2019年6月 私はグロセットグランプリに出場するためイタリアに行った。7年ぶりの国際大会。

「記録は狙わなくていいから、とにかく楽しんで跳躍してね」と、下稲葉先生は私に言った。アップの時に身体の調子も良く、精神的にも落ち着いていることを実感していた。

競技が始まり、緊張と不安に襲われたのを覚えている。さらに周りで聞こえる外国語にも圧倒されていた。1本目の跳躍は惜しくもファウルだった。この瞬間に私の安定していた精神は崩壊した。

(どうしよう...全部ファウルになるかもしれない)

と、私は良くないイメージをしてしまっていた。

「まっすぐ助走できていたし、いつもよりスピードが出ていて今年一番の跳躍だった」この言葉で私は少し不安が消えた。続けて先生はこう言った「全部ファウルでも

いい。本番はこの大会ではないからね」と。

確かに最終目標はこの大会ではないが、記録を出したいと焦っていた。悪いイメージをしてしまうと、なかなか抜け出せないのが私の弱点でもあった。

「焦らないで大丈夫だから」

私が不安に感じているときに先生はいつも、この言葉を言いながら肩に触れ落ち着かせてくれる。

「よし、最後の跳躍だ。思いっきり跳ぶんだ」

...6本目の跳躍はファウルだった。しかし私は笑顔だった。自己ベストには届かなかったが、全力を出し切ることができたから。

この大会で世界のレベルが上がっていることや自分の弱点が明確に感じ取れた。帰国後は弱点を改善するための練習が生まれ、ひたすら意識をして身体に覚えこませる日々が続いている。

—誰のために東京パラリンピックを目指すの？—  
—自分のためじゃない。私を信じて応援してくれている方のため。—

### ロータリーの特別週間

#### 世界インタラクティブ週間 (11月5日を含む1週間) (World Interact Week)

RI理事会は、ロータリークラブとインタラクティブクラブに、11月5日を含む1週間で「世界インタラクティブ週間」として遵守するように奨励しています。それは、ロータリークラブとインタラクティブクラブを「顕著であり、国際規模の活動」に参加させるためです。

\*インタラクティブクラブ (Interact Club、IAC)

とは、奉仕と国際理解に貢献する青少年のための、ロータリークラブ (RC) 提唱の世界的団体で、高校に在学中の生徒、または年齢12~18歳までの青少年が入会できます。Interact という名は「国際的活動」International Actionを意味します。

(ロータリージャパンより)

11月のロータリーレート

1 \$ = 108 円

ロータリーの特別月間

11月

ロータリー財団月間

#### 前回の例会 (10/29) 報告

点 鐘 宮内 勝利 会長

出席報告

会員総数 32 名 出席規定除外数 5 名

出席者 17 名 出席率 58.62 %

10月8日 確定出席率 73.33 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 12名

メイクアップ

大内君 (10/30銚子RC)

石井君 藤崎君 (11/1旭・八日市場RC)

スモールコインBOX

小 計 ￥ 1,500-

累 計 ￥ 22,160-

ニコニコBOX

小 計 ￥ 3,000-

累 計 ￥ 61,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 宮内勝利 副会長 石毛園子 幹事 杉浦 武

R. I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 杉山正躬・藤崎一成・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦 (古帳庵 古帳女) が銚子に遊んだときに

詠んだもので、この碑は圓福 (円福) 寺に現存する。